

# PROGRAMMA ATTIVITÀ

## Anno Accademico 2023-2024

Informazioni più dettagliate su [www.unitrepiobesi.it](http://www.unitrepiobesi.it)

Facebook: [uni3piobesito](https://www.facebook.com/uni3piobesito)

<https://padlet.com/unitrex3/vetrina-unitre-r16ek86phiq2ibch>

Inoltre memorizzando nella rubrica del tuo cell. il 3921095286 sarai costantemente informato sulle attività

### CORSI E LABORATORI

CORSI/LABORATORI	DOCENTI	N° LEZIONI	MAX iscritti	GIORNO/ ORARIO	CALENDARIO	SEDE	
ATTIVITA' MOTORIA	Arianna Foco Fisioterapista	25	23	MERCOLEDÌ h 9,00-10,00	OTTOBRE 18-25	NOVEMBRE 8-15-22-29	CENTRO INCONTRI
					DICEMBRE 6-13-20	GENNAIO 10-17-24-31	
					FEBBRAIO 7-14-21-28	MARZO 6-13-20-27	
					APRILE 3-10-17-24		
ATTIVITA' MOTORIA	Arianna Foco Fisioterapista	25	23	MERCOLEDÌ h 10,00-11,00	OTTOBRE 18-25	NOVEMBRE 8-15-22-29	CENTRO INCONTRI
					DICEMBRE 6-13-20	GENNAIO 10-17-24-31	
					FEBBRAIO 7-14-21-28	MARZO 6-13-20-27	
					APRILE 3-10-17-24		
ATTIVITA' MOTORIA	Rachele Peretti Docente di Scienze dell'Educazione Motoria e delle attività adattate	25	23	MERCOLEDÌ h 15,00-16,00	OTTOBRE 18-25	NOVEMBRE 8-15-22-29	CENTRO INCONTRI
					DICEMBRE 6-13-20	GENNAIO 10-17-24-31	
					FEBBRAIO 7-14-21-28	MARZO 6-13-20-27	
					APRILE 3-10-17-24		
ATTIVITA' MOTORIA	Rachele Peretti Docente di Scienze dell'Educazione Motoria e delle attività adattate	25	23	GIOVEDÌ h 19,45-20,45	OTTOBRE 19-26	NOVEMBRE 2-9-16-23-30	CENTRO INCONTRI
					DICEMBRE 7-14-21	GENNAIO 11-18-25	
					FEBBRAIO 1-8-15-22-29	MARZO 7-14-21-28	
					APRILE 4-11-18		
BALLI DI COPPIA LISCIO TRADIZIONALE, BALLI DI SALA, BALLI CARAIBICI	Paolo Grassi Docente di ballo	25	30	LUNEDÌ h 21,10-22,10	OTTOBRE 16-23-30	NOVEMBRE 6-13-20-27	CENTRO INCONTRI
					DICEMBRE 4-11-18	GENNAIO 8-15-22-29	
					FEBBRAIO 5-12-19-26	MARZO 4-11-18-25	
					APRILE 8-15-22		
BALLI DI GRUPPO	Debora Macchi Maestra di Danze Coreografiche Freestyle	25	30	LUNEDÌ h 20,00-21,00	OTTOBRE 16-23-30	NOVEMBRE 6-13-20-27	CENTRO INCONTRI
					DICEMBRE 4-11-18	GENNAIO 8-15-22-29	
					FEBBRAIO 5-12-19-26	MARZO 4-11-18-25	
					APRILE 8-15-22		

CORSI/LABORATORI	DOCENTI	N° LEZIONI	MAX iscritti	GIORNO/ ORARIO	CALENDARIO		SEDE
BIODANZA	Elisabetta Ronco Operatrice di Biodanza	20	20	LUNEDÌ h 20,00-21,15	NOVEMBRE 6-13-20-27	DICEMBRE 4-11-18	PALESTRINA SCUOLA INFANZIA (Piazza Giovanni XXIII)
					GENNAIO 8-15-22-29	FEBBRAIO 5-12-19-26	
					MARZO 4-11-18-25	APRILE 8	
BOCCE	Gigi Mardegan Sandro Atzori Esperti nel gioco delle bocce	20	20	MERCOLEDÌ h 14,30-16,00	OTTOBRE 18-25	NOVEMBRE 8-15-22-29	BOCCIOFILA
					DICEMBRE 6-13-20	GENNAIO 10-17-24-31	
					FEBBRAIO 7-14-21-28	MARZO 6-13-20	
COMPOSIZIONI FLOREALI (CORSO POMERIDIANO)	Marcella Bombardieri Fiorista amante dei fiori	3	20	LUNEDÌ h 14,00-16,00	MARZO: 11-18-25		CENTRO INCONTRI
COMPOSIZIONI FLOREALI (CORSO SERALE)	Marcella Bombardieri Fiorista amante dei fiori	3	20	MERCOLEDÌ h 20,30-22,30	MARZO: 13-20-27		SCUOLA MEDIA
CUCINA: PANE E PIZZA	Scopelliti Alberto Pizzaiolo/Ristoratore PizzaLab -Vino-	4	25	LUNEDÌ h 17,00-19,00	GENNAIO: 15-22-29 FEBBRAIO: 5 (ULTIMO INCONTRO PRESSO IL LABORATORIO DI VIA LA LOGGIA, VINOVO)		CENTRO INCONTRI
DIPINGERE INSIEME	Mirella D'Agostino Pittrice e disegnatrice	10	15	MARTEDÌ h 17,00-19,00	NOVEMBRE 7-14-21-28	DICEMBRE 5-12-19	SCUOLA MEDIA
					GENNAIO 9-16-23		
FANTASIA CREATIVA	Barbara Barbero Appassionata realizzatrice di lavori creativi	12	15	MERCOLEDÌ h 20,30-22,30	OTTOBRE 25	NOVEMBRE 8-22	SCUOLA MEDIA
					DICEMBRE 6-20	GENNAIO 10-24	
					FEBBRAIO 7-21	MARZO 6	
					APRILE 3-17		
INFORMATICA BASE	Claudio Valente Informatico	10	12	LUNEDÌ h 21,00-22,30	OTTOBRE 30	NOVEMBRE 6-13-20-27	SCUOLA MEDIA
					DICEMBRE 4-11-18	GENNAIO 8-15	
INFORMATICA APPROFONDIMENTO	Claudio Valente Informatico	10	12	LUNEDÌ h 21,00-22,30	FEBBRAIO 5-12-19-26	MARZO 4-11-18-25	SCUOLA MEDIA
					APRILE 8-15		
INGLESE BASE	Marta Chiusano Laureanda in Lingue Università di Torino	15	20	MERCOLEDÌ h 18,30-19,30	NOVEMBRE 4-15-22-29	DICEMBRE 6-13-20	SCUOLA MEDIA
					GENNAIO 10-17-24-31	FEBBRAIO 7-14-21-28	
INGLESE CONVERSAZIONE	Mirella Cusinato Docente Liceo Linguistico Erasmus da Rotterdam di Nichelino Claire McNicholas Docente Istituto Majorana di Moncalieri	15	15	MERCOLEDÌ h 18,30-19,30	NOVEMBRE 4-15-22-29	DICEMBRE 6-13-20	SCUOLA MEDIA
					GENNAIO 10-17-24-31	FEBBRAIO 7-14-21-28	
PILATES	Arianna Foco Fisioterapista	25	18	LUNEDÌ h 10,00-11,00	OTTOBRE 16-23-30	NOVEMBRE 6-13-20-27	CENTRO INCONTRI
					DICEMBRE 4-11-18	GENNAIO 8-15-22-29	
					FEBBRAIO 5-12-19-26	MARZO 4-11-18-25	
					APRILE 8-15-22		

CORSI/LABORATORI	DOCENTI	N° LEZIONI	MAX iscritti	GIORNO/ ORARIO	CALENDARIO		SEDE
PRIMI PASSI NEL CUCITO	Montaldo Mariuccia Appassionata di cucito	10	15	GIOVEDÌ h 16,00-17,30	GENNAIO 18-25	FEBBRAIO 1-8-15-22-29	BIBLIOTECA
					MARZO 7-14-21		
RICAMO	Natalina Dominici Ricamatrice per passione	10	15	MARTEDÌ h 15,00-17,00	GENNAIO 16-23-30	FEBBRAIO 6-13-20-27	BIBLIOTECA
					MARZO 5-12-19		
TAIJI QUAN: LA FORZA DELL'EQUILIBRIO	Carla Carraro Luisella Catozzi Adele Martinese Stefano Ussei Istruttori di Taiji Quan	15	20	VENERDÌ h 18,00-19,00	OTTOBRE 20	NOVEMBRE 3-17	PALESTRINA SCUOLA INFANZIA (Piazza Giovanni XXIII)
					DICEMBRE 1-15	GENNAIO 12-26	
					FEBBRAIO 9-23	MARZO 8-22	
					APRILE 5-19	MAGGIO 3-17	
YOGA DELLA TRADIZIONE	Aurora Losapio Docente di Yoga e Pilates – Collaboratore sportivo CUS Torino	25	25	VENERDÌ h 20,10-21,10	OTTOBRE 20-27	NOVEMBRE 3-10-17-24	PALESTRINA SCUOLA PRIMARIA (Piazza Donatori di sangue)
					DICEMBRE 1-15-22	GENNAIO 12-19-26	
					FEBBRAIO 2-9-16-23	MARZO 1-8-15-22	
					APRILE 5-12-19	MAGGIO 3-10	
YOGA DINAMICO	Mara Benati Docente di Yoga e Pilates	25	25	VENERDÌ h 19,00-20,00	OTTOBRE 20-27	NOVEMBRE 3-10-17-24	PALESTRINA SCUOLA PRIMARIA (Piazza Donatori di sangue)
					DICEMBRE 1-15-22	GENNAIO 12-19-26	
					FEBBRAIO 2-9-16-23	MARZO 1-8-15-22	
					APRILE 5-12-19	MAGGIO 3-10	

#### NUOTO PRESSO I CENTRI SPORTIVI VO2 DEGA E VINOVO - CONVENZIONE RISERVATA AGLI ISCRITTI

Acquagym con istruttore	20 lezioni	ore 9,00-9,50 / 12,00-12,50 in giorni da concordare	€ 140	+ € 10 quota di iscrizione
Nuoto con istruttore	20 lezioni	martedì e giovedì ore 9,45-10,45	€ 140	
Nuoto libero	20 ingressi	ore 11,00-16,00 in giorni da concordare	€ 90	

La convenzione è valida dal 18/9/2023 al 30/6/2024

Contattando lo 011787360 (Dega) o lo 0110162820 (Vino) possono essere concordati una lezione di prova ed orari personalizzati.

#### ■ DATE DA RICORDARE - SEGUIRANNO INFORMAZIONI DETTAGLIATE -

Martedì 10 ottobre 2023	INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2023/2024
Martedì 14 novembre	ASSEMBLEA DEI SOCI
Martedì 7 maggio 2024	ELEZIONI DIRETTIVO E CHIUSURA ANNO ACCADEMICO 2023/2024

## ■ SERATE A TEMA: IL MARTEDÌ ALLE ORE 21 AL CENTRO INCONTRI

DATA	PARLEREMO DI...	RELATORI
17/10/23	LA PALESTRA COGNITIVA: UNO SPAZIO PER ALLENARE LA MENTE. Presentazione del progetto che sarà realizzato in collaborazione con il Comune di Piobesi Torinese.	Carenza Marinella Associazione Sintra Onlus
24/10	LE PORCELLANE DI VINOVO	Massimiliano Brunetto Ricercatore di storia del territorio Rino Visconti Fotografo per passione
7/11	PROTEGGI LA SALUTE DEI TUOI OCCHI	Cristiana Gironda Medico Ortottista, Assistente in Oftalmologia Primo Caredent Group S.p.A.
21/11	APPROCCIO ALL'OPERA: DAL TEATRO GRECO ...AL MUSICAL	Fulvio Bussano Associazione culturale Gli amici di Fritz
28/11	"LEZIONE CONCERTO", SERATA FINALE DEL LABORATORIO PER ARTISTI DEL CORO	Fulvio Bussano Associazione culturale Gli amici di Fritz Fabio Buonocore Regista Coristi de "Gli Amici di Fritz"
5/12	IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME STRUMENTO DI "GUARIGIONE"	Patrizia Croce Erborista e Naturopata
12/12	LE FORNACI DI UNA VOLTA SUL NOSTRO TERRITORIO	Gervasio Cambiano Ricercatore di storia del territorio
5/3/24	SEGRETI E ACCORGIMENTI AGRONOMICI PER MANTENERE LE PIANTE DI CASA E DA BALCONE	Sergio Ferraro Florovivaista – Garden Center Le Serre
12/3	CONOSCERE E UTILIZZARE LE NUOVE VARIETA' DI PIANTE	Sergio Ferraro Florovivaista – Garden Center Le Serre
19/3	PROGETTO OPEN: CONOSCERE I DIRITTI, CAPIRE L'ACCOGLIENZA	Massimo Carraro Associazione Tra Me
26/3	MEDICINA TRADIZIONALE CINESE E AGOPUNTURA	Adele Martinese Medico, internista, agopuntore
9/4	PROGETTO OPEN - RACCONTARE L'ACCOGLIENZA: STORIE, PAESI, VIAGGI	Massimo Carraro Associazione Tra Me Alcuni beneficiari del progetto OPEN
16/4	RITROVA IL TUO BENESSERE CON L'OSSIGENO-OZONO TERAPIA	Erik Montanaro Medico Chirurgo Primo Caredent Group S.p.A.

## ■ CAMMINO E CONOSCO CON GERVASIO CAMBIANO

Giovedì 4 aprile 2024	DAL CIMITERO DI STUPINIGI AL SANTUARIO DI VICOMANINO
Giovedì 11 aprile 2024	DA TETTI FAULE A BORGO CORNALESE
Giovedì 18 aprile 2024	DA PIOBESI A TETTI PAUTASSO

## ■ VIAGGI / VISITE GUIDATE

Domenica 29 ottobre 2023	CREMA: il cuore della Lombardia
Sabato/domenica 25/26 novembre 2023	BERGAMO E BRESCIA: Capitale Italiana della Cultura 2023
Domenica 21 gennaio 2024	SCULTURE DI GHIACCIO A VALLOIRE: dove la natura diventa arte
Domenica 25 febbraio 2024	FESTA DEI LIMONI A MENTON: una festa di colori e sapori
Domenica 17 marzo 2024	PIACENZA e BOBBIO: la città "Porta dell'Emilia" e uno fra i "Borghi più belli d'Italia"
Sabato/domenica 13/14 aprile 2024	LAGO DI COMO E PRANZO SUL BATTELLO: il lago che non smette mai di sedurre

## ■ RASSEGNA MUSICALE

E' in fase di programmazione una stagione di concerti musicali nel periodo gennaio-febbraio 2024