



## **Progetto di solidarietà sociale Anno Accademico 2022/2023**

**Nome del progetto:** **Unitre per lo sport**

### **Dati del proponente**

Università della terza età sede di Piobesi Torinese

Settore di attività: Università Popolare

### **Partecipanti**

Bambini e ragazzi del territorio che frequentano le attività società sportiva presso ASD Sportinsieme Piobesi.

### **Programma al quale si partecipa**

Favorire l'accesso alle attività sportive per fasce svantaggiate di utenza

### **Premessa**

È stata effettuata un'indagine conoscitiva riguardante la presenza di utenza svantaggiata impossibilitata a pagare le spese dell'attività sportiva, contattando le società sportive presenti sul territorio piobesino:

- asd KEN - KO PIOBESI (corsi di Karate)
- A.S.D. Chisola Volley (corsi di pallavolo)
- A.S.D. Sportinsieme Piobesi (corsi di calcio)

La società KEN - KO PIOBESI ha dichiarato di non avere per questo anno sportivo, necessità di integrare le quote di iscrizione; per la società A.S.D. Chisola Volley, non abbiamo ricevuto richieste.

A.S.D. Sportinsieme Piobesi ha inviato in data 5 novembre 2022 le richieste di 18 borse sportive del valore di 200 euro ognuna che riguardano la quota di iscrizione annua all'attività sportiva. Si delibera pertanto durante il direttivo del 7 novembre 2022 che A.S.D. Sportinsieme è unica beneficiaria della somma di 1300 per un totale di 6 borse da 200 euro l'una, più 100 euro di spese relative all'attività sportiva.

### **Focus sulla società sportiva beneficiaria**

**ASD Sportinsieme Piobesi** nasce il 10 novembre del 2007, l'obiettivo della società è promuovere l'esercizio di attività sportive dilettantistiche e amatoriali prestando particolare attenzione al coinvolgimento dei giovani del territorio. L'attività sportiva principale è il calcio per bambini e ragazzi.



### **Benefici dell'attività sportiva in letteratura**

Si ritiene doveroso rimarcare i benefici dello sport per tutte le fasce d'età. A tal proposito, le linee guida **dell'Organizzazione Mondiale della Sanità** recitano che "Nei bambini e negli adolescenti, l'attività fisica conferisce benefici per quanto segue: esiti sulla salute: miglioramento della forma fisica (idoneità cardiorespiratoria e muscolare), salute cardiometabolica (pressione sanguigna, dislipidemia, glucosio e insulino-resistenza), salute delle ossa, esiti cognitivi (rendimento accademico, funzione esecutiva), mentale salute (riduzione dei sintomi della depressione); e adiposità ridotta" [1].

Sul sito di **Unicef** si legge:

"Lo sport è un elemento fondamentale per il sano sviluppo dei bambini, tanto da esser stato riconosciuto dalle Nazioni Unite come un diritto fondamentale Secondo l'art. 31 della Convenzione sui diritti dell'infanzia, "Gli Stati parti riconoscono al fanciullo il diritto al riposo e al tempo libero, a dedicarsi al gioco e ad attività ricreative proprie della sua età e a partecipare liberamente alla vita culturale ed artistica [...]". Lo sport fa bene, e non solo al fisico... L'attività fisica regolare apporta innumerevoli benefici al corpo e alla mente: irrobustisce il fisico e ne previene le malattie sviluppa e aiuta a mantenere sano l'apparato osseo, aiuta a controllare il peso corporeo aiuta a ridurre il grasso e la pressione sanguigna riduce lo stress, l'ansia, la depressione e la sensazione di solitudine prepara i bambini all'apprendimento futuro migliora il rendimento scolastico aiuta a controllare vari rischi comportamentali, come l'uso di tabacco, droghe o di altre sostanze, le abitudini alimentari scorrette, il ricorso alla violenza [...]. Lo sport insegna importanti valori quali amicizia, solidarietà, lealtà, lavoro di squadra, autodisciplina, autostima, fiducia in sé e negli altri, rispetto degli altri, modestia, comunicazione, leadership, capacità di affrontare i problemi, ma anche interdipendenza. Tutti principi, questi, alla base dello sviluppo". [2].

### **Breve descrizione del progetto**

Attraverso la destinazione del 10% del totale delle iscrizioni dell'anno accademico 2022-2023, la sede Unitre Piobesi finanzia le utenze residenti a Piobesi Torinese, impossibilitate a pagare le spese per l'attività sportiva dei propri figli. La società sportiva coinvolta individua il numero di utenti a cui andrà il beneficio ed invierà dunque un report dettagliato della spesa affinché venga erogato il contributo.

### **Obiettivi generali per la sede Unitre**

Il progetto adempie allo Statuto art 3, punto 1: Aprirsi al sociale e al territorio.[...]

Promuovere attuare e sostenere studi e ricerche e altre iniziative culturali e sociali[...] per il confronto fra le culture generazionali diverse. Punto 2 formazione extra-scolastica, finalizzata[...] al contrasto della povertà educativa.

Inoltre è in linea con il Regolamento della sede locale art 9 : l'Accademia di Umanità concorre a realizzare le attività sociali, culturali ricreative e assistenziali che integrano e ampliano l'azione didattica della sede locale.



### **Obiettivi specifici**

Gli associati Unitre con il contributo del 10% della quota di iscrizione concorrono al finanziamento delle attività sportive di minori di famiglie svantaggiate presenti sul territorio piobesino; In linea con i principi della Statuto, in tal modo si aprono al territorio e all'ambito sociale.

### **Beneficiari**

Utenza della società sportiva A.S.D Sportinsieme Piobesi con residenza presso il comune di Piobesi Torinese impossibilitata a pagare le spese delle attività sportive.

### **Partner coinvolti**

ASD Sportinsime Piobesi

### **Chiusura**

Il progetto verrà condiviso con i soci Unitre attraverso i canali di comunicazione della sede.

### **Contatti**

- Presidente UNITRE Ornella Grosso e Coordinatrice Accademia di Umanità Silvia Gariglio, e-mail: piobesi@unitre.net

Piobesi Torinese, il 7 novembre 2022

Firma

### **Bibliografia**

[1] "WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour." [Online]. Available: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>.

[2]"Sport amico dei bambini e delle bambine | UNICEF Italia." [Online]. Available: <https://www.unicef.it/media/sport-amico-dei-bambini-e-delle-bambine>