



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Sede di Piobesi Torinese

PROGRAMMA ATTIVITÀ ANNO ACCADEMICO 2025 - 2026

DATE DA RICORDARE

Domenica 19 ottobre 2025 ore 16,00	• Inaugurazione anno accademico 2025 - 2026
------------------------------------	---

Martedì 11 novembre 2025 ore 21	• Assemblea dei soci
---------------------------------	----------------------

Marzo - Aprile 2026	• Stagione musicale 2025 - 2026 in programmazione
---------------------	---

Martedì 26 maggio 2026	• Cena di chiusura anno accademico
------------------------	------------------------------------

VIAGGI

25 ottobre 2025	• Monza città e la reggia
-----------------	---------------------------

16 novembre 2025	• Cremona: la festa del torrone e il castello San Pietro in Cerro
------------------	---

6 -7-8 dicembre 2025	• Festa delle luci a Lione e Ginevra
----------------------	--------------------------------------

Febbraio 2026	• Vercelli ... tra grange, abbazie e risaie ...
---------------	---

Marzo 2026	• Grotte di Toirano e Noli
------------	----------------------------

Aprile 2026	• Un giorno in valle Varaita
-------------	------------------------------

Week end maggio 2026	• Lago di Garda
----------------------	-----------------

3 giorni a giugno 2026	• La provenza e la fioritura della lavanda
------------------------	--

CAMMINO E CONOSCO 2026 CON GERVASIO CAMBIANO

Giovedì 9 aprile	• Visita Tetti Aia con antica cappella. Ritrovo partecipanti e partenza dal Castelletto h. 15,00
------------------	---

Giovedì 16 aprile	• Visita Borgata Oijtana di Castagnole con cappella SS Trinità. Ritrovo partecipanti e partenza da piazza della Chiesa di Castagnole di fianco Ala h. 15,00
-------------------	--

Giovedì 23 aprile	• Visita cascate Pinriere di Candiolo. Ritrovo partecipanti e partenza da piazza della Chiesa di Candiolo h. 15,00
-------------------	---

CONFERENZE POMERIDIANE

il venerdì alle ore 17 presso la Sede UNITRE Aula Glicine

A cura dell'Associazione Tutelattiva, nell'ambito del progetto "DIGITALMENTIS" del PNRR 1.7.2 sulle competenze digitali, su iniziativa della Regione Piemonte.

DATA	PARLEREMO DI TUTELA DIRITTI DEL CITTADINO	RELATORI
07/11/2025	Utenze domestiche	Rosanna Minafra
14/11/2025	Banche e finanziarie	Avv. Anna Garavello
21/11/2025	Diritto del lavoro	Avv. Benedetto Pellerito
28/11/2025	Società di riscossione – accesso al portale soris e al "borsellino"	Avv. Elena Bisio
05/12/2025	Servizi online della regione Piemonte	Avv. Elena Bisio

CONFERENZE SERALI

il martedì alle ore 21 presso la Sede UNITRE Aula Glicine

DATA	PARLEREMO DI	RELATORI
21/10/2025	È vero ma non ci credo, non è vero ma ci credo: elementi di probabilità e statistica.	Valerio Pettiti – Ricercatore presso Istituto Elettrotecnico nazionale Galileo Ferraris ora INRIM
28/10/2025	Piobesi sotto le stelle - Visione e miti del cielo in piazza Donatori del Sangue	Sergio Lera, Presidente dell'Associazione Astrofili Urania di Luserna San Giovanni
04/11/2025	Viaggio in Namibia – dove la natura ha creato l'impossibile	Massimiliano Brunetto – Ricercatore di Storia del Territorio
18/11/2025	La vita non si cura solo con le medicine - Parola di farmacista	Dottoressa Silvia Boggiatto - Farmacia degli Angeli di Castagnole Piemonte
25/11/2025	Guardiamoci negli occhi: l'occhio umano e le principali patologie che lo colpiscono	Marco Bongi - Associazione "Progetto in vista"

02/12/2025	Cristalloterapia: viaggio nel mondo dei cristalli	Dottorressa Manuela Mocciaro - Naturopata
09/12/2025	Successioni ereditarie e disposizioni ultima volontà (testamento)	Avvocato Marco Boccardo
03/03/2026	Una vita trascorsa in un laboratorio di ricerca	Valerio Pettiti – Ricercatore presso Istituto Elettrotecnico nazionale Galileo Ferraris ora INRIM
10/03/2026	La coppia biomagnetica: il biomagnetismo secondo il metodo del Dr. Isaac Duran.	Dottorressa Manuela Mocciaro - Naturopata
17/03/2026	Da Turing a chatgpt: l'intelligenza artificiale nella storia e nella pratica	Ing. Irene Benedetto Laureata in Data Science and Engineering presso il Politecnico di Torino
24/03/2026	Alimentazione e malattie neurodegenerative - alzheimer ed altre demenze	Dottorressa Chiara Depetris – Biologa Nutrizionista
31/03/2026	Per una pace possibile	Professor William Bonapace – docente di filosofia presso Liceo Classico Alfieri di Torino
07/04/2026	Agricoltura di oggi: ambiente, energia e futuro – Un dialogo aperto con il territorio	Dottor Marco Oddenino – Laureato in Agraria
14/04/2026	Occitano? Qu'es aco'?	Tiziana Gallian – Guida turistica, originaria della Val Varaita, appassionata di cultura locale

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
ATTIVITÀ MOTORIA	Davide Benso Docente di Scienze Motorie e Sportive	27	28	Lunedì h 15,00 - 16,00	2025: Ottobre 13-20-27	Centro Incontri
					Novembre 3-10-17-24	
					Dicembre 1-15	
					2026: Gennaio 12-19-26	
					Febbraio 2-9-16-23	
					Marzo 2-9-16-23-30	
					Aprile 13-20-27	
					Maggio 4-11-18	
		27	28	Mercoledì h 15,00-16,00	2025: Ottobre 15-22-29	
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
ATTIVITÀ MOTORIA	Arianna Foco Fisioterapista	27	28	Mercoledì h 09,00-10,00	2025: Ottobre 15-22-29	Centro Incontri
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
		27	28	Mercoledì h 10,00-11,00	2025: Ottobre 15-22-29	
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
		27	28	Mercoledì h 11,00-12,00	2025: Ottobre 15-22-29	
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
ATTIVITÀ MOTORIA SERALE	Antonella Figliola Docente di Scienze Motorie e Sportive	27	28	Giovedì h 19,45 - 20,45	2025: Ottobre 16-23-30	Centro Incontri
					Novembre 6-13-20-27	
					Dicembre 4-11	
					2026: Gennaio 8-15-22-29	
					Febbraio 5-12-19-26	
					Marzo 5-12-19-26	
					Aprile 2-9-16-23-30	
					Maggio 7	

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede	
BALLI DI COPPIA BASE	Paolo Grassi Docente di ballo	27	22 11 coppie	Lunedì h 20,45 - 21,45	2025: Ottobre 13-20-27	Centro Incontri	
BALLI DI COPPIA INTERMEDIO					Novembre 3-10-17-24		
					Dicembre 1-15		
					2026: Gennaio 12-19-26		
					Febbraio 2-9-16-23		
					Marzo 2-9-16-23-30		
					Aprile 13-20-27		
					Maggio 4-11-18		
		2025: Ottobre 13-20-27					
Novembre 3-10-17-24							
Dicembre 1-15							
2026: Gennaio 12-19-26							
Febbraio 2-9-16-23							
Marzo 2-9-16-23-30							
Aprile 13-20-27							
Maggio 4-11-18							
BALLI DI GRUPPO	Debora Macchi Maestra di ballo Diplomata in Danze coreografiche	27	30	Lunedì h 19,45- 20,45	2025: Ottobre 13-20-27	Centro Incontri	
					Novembre 3-10-17-24		
					Dicembre 1-15		
					2026: Gennaio 12-19-26		
					Febbraio 2-9-16-23		
					Marzo 2-9-16-23-30		
					Aprile 13-20-27		
					Maggio 4-11-18		
BOCCE	Gigi Mardegan e Doriana Cecchettin Esperti del gioco delle bocce	20	20	Mercoledì h 14,00- 16,00	2025: Ottobre 15-22-29	Bocciofila	
					Novembre 5-12-19-26		
					Dicembre 3-10		
					2026: Gennaio 7-14-21-28		
					Febbraio 4-11-18-25		
					Marzo 4-11-18		
BURRACO	Luisa Milani Esperta del gioco del Burraco	22	28	Lunedì h 15,00 - 18,00	2025: Novembre 10-17-24	Sede Unitre aula Glicine	
					Dicembre 1-15		
					2026: Gennaio 12-19-26		
					Febbraio 2-9-16-23		
					Marzo 2-9-16-23-30		
					Aprile 13-20-27		
COMPOSIZIONI FLOREALI POMERIDIANO	Marcella Bombardieri Fiorista amante dei fiori	3	14	Lunedì h 16,00- 18,00	2026: Marzo 16-23-30	Sede Unitre aula Clematis	
COMPOSIZIONI FLOREALI - SERALE		3	14	Mercoledì h 20,30- 22,30	2026: Marzo 18-25		
					Aprile 1		

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
CUCINA CON FANTASIA	Maria Pia Gambino Creativa, appassionata di cucina	4	14	Venerdì h 14,30- 16,00	<u>2026</u> : Gennaio 9- 16-23-30	Sede Unitre aula Clematis
CUCINA PANE E PIZZA	Alberto Scopelliti Pizzaiolo/ristoratore LabYou Pizza Vinovo	4	30	Lunedì h 17,00- 19,00	<u>2026</u> : Gennaio 19-26 Febbraio 2-9 Ultimi 2 incontri presso il laboratorio di via La Loggia Vinovo	Centro Incontri
“DANZIAMOCI SU” DANZA MOVIMENTO TERAPIA	Valeria Maria Manigrasso Educatrice, Danza movimento terapeuta	24	12	Venerdì h 18,30- 19,30	<u>2025</u> : Ottobre 17-24-31	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 7-14-21-28	
					Dicembre 5-12	
					<u>2026</u> : Gennaio 9-16-23-30	
					Febbraio 6-13-20-27	
					Marzo 6-13-20-27	
DIPINGERE INSIEME	Mirella D'Agostino Pittrice e disegnatrice	10	18	Martedì h 17,00- 19,00	Aprile 3-10-17	Sede Unitre aula Glicine
					<u>2025</u> : Ottobre 14-21-28	
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					<u>2026</u> : Gennaio 13	
FOTOGRAFIA per principianti ed esperti	Nicholas Bombana Fotografo	5	14	Mercoledì h 15,00- 17,00	<u>2026</u> : Gennaio 14-21-28	Sede Unitre aula Clematis
					Febbraio 4-11	
IL SUONO DEL TEMPO: VIAGGIO NEGLI STRUMENTI MUSICALI	Massimo Percassi Docente di Musica Diplomato in clarinetto	10	20	Giovedì h 18,00- 19,00	<u>2025</u> : Ottobre 16-23-30	Sede Unitre aula Glicine
					Novembre 6-13-20-27	
					Dicembre 4-11	
					<u>2026</u> : Gennaio 8	
INFORMATICA BASE	Claudio Valente Informatico	9	18	Lunedì h 20,30- 22,00	<u>2025</u> : Ottobre 13-20-27	Scuola Secondaria di Primo Grado (Medie)
					Novembre 3-10-17-24	
					Dicembre 1-15	
INFORMATICA APPROFONDIMENTO		10	18	Lunedì h 20,30- 22,00	<u>2026</u> : Febbraio 2-9-16-23	
					Marzo 2-9-16-23-30	
					Aprile 13	

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
INGLESE BASE	Elisa Gaido Studentessa in Lingue e Letterature Moderne	20	15	Mercoledì h 18,00- 19,00	2025: Novembre 5-12-19-26	Sede Unitre aula Glicine
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
		Aprile 1-8				
INGLESE INTERMEDIO		15	15	Mercoledì h 19,00- 20,00	2025: Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
	Marzo 4					
INGLESE CONVERSAZIONE	Mirella Cusinato Docente liceo linguistico Erasmus di Rotterdam di Nichelino Claire McNicholas Docente Istituto Majorana di Moncalieri	15	14	Mercoledì h 18,30- 19,30		Sede Unitre aula Clematis
					2025: Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4	
KINESI-K-DANCE	Mara Benati Docente di yoga e pilates	27	28	Mercoledì h 20,00- 21,00	2025: Ottobre 15-22-29	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
	Maggio 6					
LAVORAZIONE DELL'ARGILLA	Andrea Cheiro ceramista	6	10	Martedì h 18,00- 20,00	2026: Gennaio 13-20-27	Sede Unitre aula Clematis
					Febbraio 3-10-17	
					(ultima lezione presso laboratorio in Torino, via Giotto n. 21)	
PILATES	Arianna Foco Fisioterapista	27	21	Lunedì h 8,45- 9,45	2025: Ottobre 13-20-27	Centro Incontri
					Novembre 3-10-17-24	
					Dicembre 1-15	
					2026: Gennaio 12-19-26	
					Febbraio 2-9-16-23	
					Marzo 2-9-16-23-30	
					Aprile 13-20-27	
					Maggio 4-11-18	
		27	21	Lunedì h 9,45- 10,45	2025: Ottobre 13-20-27	
					Novembre 3-10-17-24	
					Dicembre 1-15	
					2026: Gennaio 12-19-26	
					Febbraio 2-9-16-23	
					Marzo 2-9-16-23-30	
					Aprile 13-20-27	
Maggio 4-11-18						

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
PILATES	Arianna Foco Fisioterapista	27	21	Lunedì h 10,45- 11,45	<u>2025</u> : Ottobre 13-20-27	Centro Incontri
					Novembre 3-10-17-24	
					Dicembre 1-15	
					<u>2026</u> : Gennaio 12-19-26	
					Febbraio 2-9-16-23	
					Marzo 2-9-16-23-30	
					Aprile 13-20-27	
					Maggio 4-11-18	
		27	21	Mercoledì h 14,00- 15,00	<u>2025</u> : Ottobre 15-22-29	
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					<u>2026</u> : Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
PILATES SERALE	Mara Benati Docente di yoga e pilates	27	28	Giovedì h 20,00- 21,00	<u>2025</u> : Ottobre 16-23-30	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 6-13-20-27	
					Dicembre 4-11	
					<u>2026</u> : Gennaio 8-15-22-29	
					Febbraio 5-12-19-26	
					Marzo 5-12-19-26	
					Aprile 2-9-16-23-30	
					Maggio 7	
PRIMI PASSI NEL CUCITO	Mariuccia Montaldo Appassionata di cucito	10	15	Giovedì h 16,00 - 17,30	<u>2026</u> : Gennaio 15-22-29	Sede Unitre aula Clematis
					Febbraio 5-12-19-26	
					Marzo 5-12-19	
RICAMO	Natalina Dominici Ricamatrice per passione	17	15	Martedì h 15,00 - 17,00	<u>2025</u> : Ottobre 14-21-28	Sede Unitre aula Clematis
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					<u>2026</u> : Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3	
SPAGNOLO	Rebecca Mattis Laureata in lingue e letteratura spagnola	15	14	Venerdì h 18,00- 19,00	<u>2025</u> : Novembre 7-14-21-28	Sede Unitre aula Clematis
					Dicembre 5-12	
					<u>2026</u> : Gennaio 9-16-23-30	
					Febbraio 6-13-20-27	
					Marzo 6	
TANGO ARGENTINO ballo di coppia	Rosanna Renaldo e Marco Rapallo Ballerini, appassionati di tango argentino	20	20 10 coppie	Venerdì h 18,00- 19,30	<u>2025</u> : Ottobre 24-31	Sede Unitre aula Glicine
					Novembre 7-14-21-28	
					Dicembre 5-12	
					<u>2026</u> : Gennaio 9-16-23-30	
					Febbraio 6-13-20-27	
					Marzo 6-13-20-27	

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
VIÉT TÀICHÍ	Mauro Lanfranco Istruttore di II livello Viét TàiChí	27	20	Mercoledì h 18,00 - 19,00	2025: Ottobre 15-22-29	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
		27	20	Mercoledì h 19,00- 20,00	2025: Ottobre 15-22-29	
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2026: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
YOGA POSTURALE	Mara Benati Docente di yoga e pilates	27	28	Giovedì h 18,00 - 19,00	2025: Ottobre 16-23-30	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 6-13-20-27	
					Dicembre 4-11	
					2026: Gennaio 8-15-22-29	
					Febbraio 5-12-19-26	
					Marzo 5-12-19-26	
					Aprile 2-9-16-23-30	
					Maggio 7	
		27	28	Giovedì h 19,00 - 20,00	2025: Ottobre 16-23-30	
					Novembre 6-13-20-27	
					Dicembre 4-11	
					2026: Gennaio 8-15-22-29	
					Febbraio 5-12-19-26	
					Marzo 5-12-19-26	
					Aprile 2-9-16-23-30	
					Maggio 7	
YOGA TRADIZIONALE	Aurora Losapio Docente di yoga e pilates, collaboratore sportivo CUS Torino	27	30	Venerdì h 19,30- 20,30	2025: Ottobre 17-24-31	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 7-14-21-28	
					Dicembre 5-12	
					2026: Gennaio 9-16-23-30	
					Febbraio 6-13-20-27	
					Marzo 6-13-20-27	
					Aprile 3-10-17-24	
					Maggio 8-15	

NUOTO, APNEA E WATER FITNESS

**Convenzione riservata a tutti gli iscritti UniTre Piobesi e convenzionate,
presso la piscina Comunale POLYDRA di Carignano**

Nuoto Senior (corso di nuoto) e corso di Apnea	n. 10 lezioni -ripetibili	Nei giorni e negli orari (anche serali) indicati nel volantino consultabile sul sito Unitre Piobesi	90 euro
Nuoto Senior (corso di nuoto)	n. 10 lezioni - ripetibili	martedì e giovedì h. 9,45-10,30 e sabato h. 10,45-11,30	<u>SUPER PRICE</u> 75 euro
Water Fitness	n. 10 lezioni - ripetibili	Attività varie nei giorni e negli orari (anche pomeridiani e serali) indicati nel volantino consultabile sul sito UNITRE PIOBESI (prenotazione del posto ove prevista)	75 euro
Nuoto sportivo (nuoto libero)	n. 12 ingressi (valevole 3 mesi) - ripetibili	Nei giorni e negli orari indicati nel volantino consultabile sul sito Unitre Piobesi	50 euro

- + 25 € costo tessera associativa annuale
- La convenzione è valida dal 1° ottobre 2025 al 30 settembre 2026
- Consultare Regolamento Piscina (compreso nel volantino sopra indicato) per modalità di frequenza lezioni, per recuperi, sospensioni, pagamenti ed altro
- Per tutte le attività è obbligatorio un certificato di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità