



Progetto di solidarietà sociale Anno Accademico 2025-2026 **“In armonia: corpo, mente e relazione”**

Dati del proponente

- Università della terza età sede di Piobesi Torinese.
- Comune di Piobesi Torinese.

Partecipanti

Iscritti alla sede Unitre di Piobesi Torinese e adulti residenti nel Comune di Piobesi Torinese.

Programma al quale si partecipa

- Invecchiamento attivo.
- Educazione civica e alla cittadinanza attiva.
- Educazione ambientale e allo sviluppo sostenibile.
- Progetti di educazione intergenerazionale.
- Apprendimento esperienziale
- Iniziative di musica dal vivo e intrattenimento culturale.

Premessa

Il presente insieme di progetti nasce con l'obiettivo di promuovere il senso di appartenenza al territorio, la coesione tra generazioni e l'apprendimento lungo tutto l'arco della vita. In un contesto aperto e inclusivo, le diverse attività proposte - dalla realizzazione dell'aiuola condivisa, alla palestra cognitiva, dal corso di pittura per bambini fino all'organizzazione di momenti culturali come il concerto — rappresentano opportunità concrete di incontro, scambio e crescita.

Particolare attenzione è rivolta al tema dell'invecchiamento attivo, valorizzando il ruolo delle persone anziane come risorsa per la comunità e favorendo la loro partecipazione attiva. Allo stesso tempo, i più giovani sono coinvolti in percorsi educativi e creativi che stimolano curiosità, espressione e consapevolezza.

Attraverso queste iniziative, si intende creare una rete di esperienze condivise che rafforzino i legami sociali, favoriscano l'inclusione e promuovano un apprendimento reciproco, in cui ogni generazione possa contribuire con il proprio valore.



Breve descrizione del progetto

Il 10% del totale delle iscrizioni viene destinato al progetto: “In armonia: corpo, mente e relazione” in collaborazione con il Comune di Piobesi Torinese.

Il progetto prevede la realizzazione di:

-Palestra cognitiva: un percorso di incontri guidati da psicologi e neuropsicologi con lo scopo di allenare le funzioni cognitive come la memoria, il linguaggio, l’orientamento, la percezione e il movimento.

-Dipingere insieme junior: il primo corso di questa sede in versione junior, per i bambini che frequentano la materna Gariglio. Docente e allievi del corso Unitre portano a scuola le loro competenze e il desiderio di mettersi in gioco con i piccoli artisti. L’arte unisce le generazioni e parla lo stesso linguaggio: la creatività.

-Piobesi in Musica 2026: il quintetto di ottoni Color Brass si esibisce sabato 11 aprile nella meravigliosa cornice della Pieve di San Giovanni ai Campi., nell’ambito della stagione musicale “Piobesi in Musica 2026 “a cui questa sede aderisce. La musica porta benessere. Agisce come catalizzatore di emozioni, migliorando l’umore, riducendo lo stress e favorendo la concentrazione. La musica è un potente strumento di comunicazione, capace di superare barriere linguistiche e culturali e di connettere le persone a livello emotivo.

L’evento è preceduto dalle visite guidate alla Pieve di San Giovanni ai Campi a cura dell’Associazione Progetto Cultura e Turismo OdV, a cui aderiscono molti soci Unitre. Il progetto nasce con l’obiettivo di creare occasioni di incontro, partecipazione e inclusione sociale attraverso la valorizzazione del patrimonio culturale locale. L’iniziativa intende favorire la conoscenza del territorio e delle sue tradizioni, promuovendo al tempo stesso la partecipazione attiva dei cittadini.

-Un’aiuola per l’ambiente: in occasione della Giornata della Terra viene allestita una nuova aiuola nel cortile dei locali di Piazza Giovanni XXIII. Il progetto dell’aiuola nasce in stretta sinergia con il Comune di Piobesi Torinese, con la scuola materna Gariglio e l’asilo nido comunale bilingue “The giving Tree” come legame intergenerazionale. Qui bambini e adulti abitano questi spazi per finalità educative. L’aiuola rappresenta così non solo un progetto ambientale, ma anche un simbolo di crescita condivisa, dove educazione, rispetto e collaborazione si intrecciano. Unitre è sponsor del progetto e si occupa dell’acquisto delle piante e inoltre i soci UniTre prendono parte alla cerimonia con letture ispirate al tema ambientale, in lingua italiana e inglese.



Obiettivi generali

Il progetto adempie allo/a:

- Statuto della Sede Unitre di Piobesi Torinese che recita all'articolo 3:
"La Sede locale persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale (Art. 21 del D.Lgs. 117/2017), e, più precisamente, tra quelle previste dall'art. 2 dello Statuto Nazionale, le seguenti: a) educare, formare, informare, fare prevenzione nell'ottica di una educazione permanente, ricorrente e rinnovata e di un invecchiamento attivo [...] c) contribuire alla formazione culturale e sociale degli Associati, mediante l'attivazione di incontri, corsi e laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività affini, predisponendo e attuando iniziative concrete."
- Regolamento della sede Unitre di Piobesi Torinese che recita all'articolo 9:
"L'Accademia di Umanità, in linea con le finalità previste dallo Statuto, concorre a realizzare le attività sociali, culturali, ricreative e assistenziali che integrano e ampliano l'azione didattica della Sede locale."

Obiettivi specifici, finalità del progetto

- Promuovere l'invecchiamento attivo, valorizzando le competenze e l'esperienza delle persone anziane come risorsa per la comunità.
- Sostenere l'apprendimento permanente, attraverso attività come la palestra cognitiva.
- Stimolare la creatività e l'espressione personale, in particolare nei bambini, attraverso laboratori artistici e corsi di pittura.
- Incentivare la cittadinanza attiva e la cura dell'ambiente, mediante la realizzazione e la manutenzione dell'aiuola condivisa.
- Promuovere la socialità e la partecipazione culturale.
- Rafforzare il legame con il territorio, creando spazi e momenti di condivisione che valorizzino la comunità locale.



Beneficiari

Cittadini residenti nel comune di Piobesi Torinese e iscritti alla sede Unitre di Piobesi Torinese.

Durata del progetto

Anno accademico 2025-2026

Aspetti finanziari

Il 10% del totale delle iscrizioni per l'anno Accademico 2025-2026 è di 3800 euro + 32 euro (avanzo del contributo comunale per Edizione primaverile 2026 di Benessere in cammino). La somma viene così spesa:

- Palestra cognitiva: il percorso è composta da 25 incontri: dal 17 ottobre 2025 al 22 maggio 2026. Il progetto è del Comune di Piobesi Torinese, a cui questa sede contribuisce con 800 euro. (Si veda preventivo allegato).

- Dipingere insieme junior: il rimborso per l'attività è quantificato in 100 euro, a rimborso del materiale.

- Concerto del Gruppo Color Brass: 1250 euro.

- Un'aiuola per l'ambiente: 60,50 spesa sostenuta per l'acquisto di fiori e piante per l'aiuola.

L'avanzo finale è di euro 1621,5 e viene riportato fra i crediti del bilancio del prossimo anno accademico 2026-2027, da spendersi per progetti dell'Accademia di Umanità.

Monitoraggio e valutazione

Sono previsti appuntamenti di monitoraggio e andamento del progetto; sono contemplate riunioni di coordinamento con l'Amministrazione comunale.



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ

Sede di Piobesi Torinese (To)

Partner coinvolti

Unitre - Università delle tre età-APS sede di Piobesi Torinese.

Comune di Piobesi Torinese.

Associazione Sintra Onlus.

Istituto Comprensivo di Candiolo- Scuola Materna M. Gariglio.

Asilo nido comunale bilingue "The giving Tree".

Associazione Progetto Cultura e Turismo OdV.

Piobesi Torinese, 16 giugno 2026

Firmato in originale

Presidente della sede Unitre di Piobesi Torinese
Ornella Grosso

Coordinatrice dell'Accademia di Umanità
Silvia Gariglio