



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Sede di Piobesi Torinese

PROGRAMMA ATTIVITÀ ANNO ACCADEMICO 2026 - 2027

DATE DA RICORDARE

Domenica 25 ottobre 2026 ore 16,00	• Inaugurazione anno accademico 2026 - 2027
------------------------------------	---

Martedì 10 novembre 2026 ore 21	• Assemblea dei soci
---------------------------------	----------------------

Marzo - Aprile 2027	• Stagione musicale 2026 - 2027 in programmazione
---------------------	---

Martedì 11 maggio 2027	• Elezione organi sociali
------------------------	---------------------------

Martedì 11 maggio 2027	• Cena di chiusura anno accademico
------------------------	------------------------------------

VIAGGI

5 novembre 2026	• Trenino del foliage
-----------------	-----------------------

5-6-7 dicembre 2026	• Assisi
---------------------	----------

__ gennaio 2027	• Parma
-----------------	---------

__ marzo 2027	• Festa degli agrumi di Cannero
---------------	---------------------------------

__ aprile 2027	• Il Burchiello (battello ville venete in Riva del Brenta)
----------------	--

27 aprile 2027	• I muri parlano - Visita alla Pieve di Santa Maria de Hortis - Vigone
----------------	--

__ maggio 2027	• Recco e Camogli
----------------	-------------------

CAMMINO E CONOSCO 2027

Paolo Castagno "Associazione Progetto Cultura e Turismo di Carignano"

Giovedì 8 aprile	• La devozione popolare a Carignano. Passeggiata di un'ora circa tra piloni, edicole e affreschi sindonici.
------------------	--

Giovedì 15 aprile	• Il Museo della Menta e delle Erbe Officinali a Pancalieri. Una visita dedicata alle "amiche della salute", con possibilità di degustazione di prodotti a base di menta.
-------------------	--

Giovedì 22 aprile	• La devozione popolare a Virle Piemonte. Passeggiata di un'ora circa tra cappelle, edicole e affreschi.
-------------------	---

CONFERENZE SERALI**il martedì alle ore 21 presso la Sede UNITRE Aula Glicine**

DATA	PARLEREMO DI	RELATORI
20/10/2026	La mia vita con il Parkinson sulle note del tango	Rabbia Claudio, Presidente dell'Associazione Parkimaca
27/10/2026	Cristalloterapia: viaggio nel mondo dei cristalli	Dottoressa Manuela Mocciaro - Naturopata
03/11/2026	Il bonsai - non solo arte giapponese	Lorenzo Miglino Istruttore I.B.S. (Istruttori Bonsai e Suiseki)
17/11/2026	L'Indonesia: l'incanto dell'arcipelago degli Dei	Massimiliano Brunetto – Ricercatore di Storia del Territorio
24/11/2026	La comunicazione ipnotica e il suo impiego nel contesto sanitario	Rossella Natale - ipnologa clinica presso INOC
01/12/2026	Aspetti della responsabilità civile nella vita quotidiana	Avvocato Alessandra Nogarè
02/03/2027	Cara bolletta.... Come spendere e consumare meno usando i portali dello Stato e conoscendo i nostri diritti	Antonio Cajelli - formatore, educatore economico e finanziario indipendente
09/03/2027	Astrologia, un viaggio alla scoperta di sé stessi	Fulvia Canaletti - appassionata e studiosa di astrologia
16/03/2027	Sindrome metabolica: cos'è e come prevenirla a tavola	Dottoressa Chiara Depetris - Biologa Nutrizionista
23/03/2027	Il trasferimento del patrimonio - aspetti fiscali della successione	dottor Mauro Benedetti - Responsabile Ufficio Privace-Finanza della Banca BTM

30/03/2027	I rischi alimentari: quanta sicurezza dipende da noi ?	dottor Mauro Fontana - Medico Veterinario
06/04/2027	Progetto RIMA (Ricerca In Movimento per Anziani) per un invecchiamento sano e attivo	Valentina Lamonica e Lisa Sella - Ricercatrici del CNR-IRCrES
13/04/2027	Respira che ti passa	Mara Benati - Istruttrice di yoga, pilates matwork e kinesi- k-dance
20/04/2027	I muri parlano: come si realizza il restauro di un bene artistico, tecniche, materiali, curiosità.	Federica Tealdi - Restauratrice

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
ASTRONOMIA	Pierangelo Morra e Franco Percassi dell'Associazione Astrofilo Luserna S.G.	4	20	Mercoledì h 21,00-22,30		Sede Aula Glicine
					2027 Febbraio 17-24	
					Marzo 3-10	
ATTIVITÀ MOTORIA	Alfonso Amato Personal trainer di primo livello	27	28	Lunedì h 15,00 - 16,00	2026: Ottobre 12-19-26	Centro Incontri
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 07	
					2027: Gennaio 11-18-25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19-26	
					Maggio 3-10-17	
		27	28	Mercoledì h 15,30-16,30	2026: Ottobre 14-21-28	
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					2027: Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17-24-31	
					Aprile 7-14-21-28	
					Maggio 5-12	
ATTIVITÀ MOTORIA	Kevin Porcu Chinesiologo - Personal trainer	27	28	Mercoledì h 09,00-10,00	2026: Ottobre 14-21-28	Centro Incontri
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					2027: Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17-24-31	
					Aprile 7-14-21-28	
					Maggio 5-12	
		27	28	Mercoledì h 10,00-11,00	2026: Ottobre 14-21-28	
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					2027: Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17-24-31	
					Aprile 7-14-21-28	
					Maggio 5-12	
		27	28	Mercoledì h 11,00-12,00	2026: Ottobre 14-21-28	
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					2027: Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17-24-31	
					Aprile 7-14-21-28	
					Maggio 5-12	

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
ATTIVITÀ MOTORIA SERALE	Antonella Figliola Docente di Scienze Motorie e Sportive	27	28	Giovedì h 19,45 - 20,45	2026: Ottobre 15-22-29	Centro Incontri
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2027: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
BALLI CARAIBICI BASE (salsa portoricana e bachata) ballo di coppia	Noemi Borromeo e Rocco Angelicchio Maestri di ballo	20	20	Venerdì h 20,45 - 21,45	2026: Novembre 13-20-27	Palestra Scuola Primaria (elementari)
					Dicembre 4-11	
					2027: Gennaio 8-15-22-29	
					Febbraio 5-12-19-26	
					Marzo 5-12-19	
					Aprile 2-9-16-23	
BALLI DI COPPIA BASE	Paolo Grassi Docente di ballo	27	22 11 coppie	Lunedì h 20,15 - 21,15	2026: Ottobre 12-19-26	Centro Incontri
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 07	
					2027: Gennaio 11-18-25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19-26	
					Maggio 3-10-17	
BALLI DI COPPIA INTERMEDIO	Paolo Grassi Docente di ballo	27	30 15 coppie	Lunedì h 21,15 - 22,15	2026: Ottobre 12-19-26	Centro Incontri
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 07	
					2027: Gennaio 11-18-25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19-26	
					Maggio 3-10-17	
BALLI DI GRUPPO INTERMEDIO - AVANZATO	Debora Macchi Maestra di ballo Diplomata in Danze coreografiche	27	30	Lunedì h 20,00- 21,00	2026: Ottobre 12-19-26	Palestra Scuola Primaria (elementari)
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 07	
					2027: Gennaio 11-18-25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19-26	
					Maggio 3-10-17	
BALLI DI GRUPPO PRINCIPIANTI	Debora Macchi Maestra di ballo Diplomata in Danze coreografiche	27	30	Lunedì h 21,00- 22,00	2026: Ottobre 12-19-26	Palestra Scuola Primaria (elementari)
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 07	
					2027: Gennaio 11-18-25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19-26	
					Maggio 3-10-17	

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
BOCCE	Gigi Mardegan e Doriana Cecchettin Esperti del gioco delle bocce	20	16	Mercoledì h 14,00-16,00	<u>2026:</u> Ottobre 14-21-28	Bocciofila
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					<u>2027:</u> Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17-24	
BURRACO	Luisa Milani Esperta del gioco del Burraco	26	28	Lunedì h 15,00 - 18,00	<u>2026:</u> Ottobre 26	Sede Unitre aula Glicine
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 7	
					<u>2027:</u> Gennaio 11-18-25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19-26	
COMPOSIZIONI FLOREALI POMERIDIANO	Marcella Bombardieri Fiorista amante dei fiori	3	14	Lunedì h 15,00-17,00		Sede Unitre aula Clematis
					<u>2027:</u> Marzo 22	
					Aprile 5-12	
COMPOSIZIONI FLOREALI - SERALE		3	14	Mercoledì h 20,30-22,30		
					<u>2027:</u> Marzo 24-31	
					Aprile 7	
DECORO IL MIO NATALE RICICLANDO	Maria Pia Gambino Creativa	4	14	Venerdì h 14,30-16,00		Sede Unitre aula Clematis
					<u>2026:</u> Novembre 13-20-27	
					Dicembre 4	
DIFESA PERSONALE	Roberto Mattis Tecnico MGA (Metodo Globale Autodifesa)	8	30	Lunedì h 19,00-20,00		Palestra Scuola Primaria (elementari)
					<u>2026:</u> Ottobre 12-19-26	
					Novembre 2-9-16-23-30	
DIPINGERE INSIEME	Mirella D'Agostino Pittrice e disegnatrice	10	20	Martedì h 17,00-19,00	<u>2026:</u> Ottobre 13-20-27	Sede Unitre aula Glicine
					Novembre 3-10-17-24	
					Dicembre 1	
					<u>2027:</u> Gennaio 12-19	
FOTOGRAFIA per principianti ed esperti	Nicholas Bombana Fotografo	7	14	Giovedì h 18,00-20,00	<u>2027:</u> Gennaio 14-21-28	Sede Unitre aula Glicine
					Febbraio 4-11	
					Marzo 2 uscite con date da stabilire	
IL SUONO DEL TEMPO: VIAGGIO NEGLI STRUMENTI MUSICALI	Massimo Percassi Docente di Musica Diplomato in clarinetto	10	14	Venerdì h 17,00-18,00	<u>2026:</u> Ottobre 16-23-30	Sede Unitre aula Clematis
					Novembre 6-13-20-27	
					Dicembre 4-11	
					<u>2027:</u> Gennaio 8	

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
INFORMATICA BASE	Paolo Gallo Ingegnere delle telecomunicazioni	10	15	Lunedì h 20,30-22,00	<u>2026</u> : Ottobre 19-26	Sede Unitre aula Glicine
					Novembre 2-9-16-23-30	
					<u>2027</u> : Gennaio 11-18-25	
INFORMATICA APPROFONDIMENTO		10	15	Lunedì h 20,30-22,00	<u>2027</u> : Febbraio 8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19	
INGLESE BASE	Elisa Gaido Studentessa in Lingue e Letterature Moderne	20	20	Lunedì h 19,00-20,00	<u>2026</u> : Ottobre 12-19-26	Sede Unitre aula Glicine
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 7	
					<u>2027</u> : Gennaio 25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12	
INGLESE INTERMEDIO		17	20	Mercoledì h 19,00-20,00	<u>2026</u> : Ottobre 14-21-28	
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					<u>2027</u> : Gennaio 27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17	
INGLESE CONVERSAZIONE	Mirella Cusinato Docente liceo linguistico Erasmo di Rotterdam di Nichelino Claire McNicholas Docente Istituto Majorana di Moncalieri	15	14	Mercoledì h 18,15-19,45		Sede Unitre aula Clematis
					<u>2026</u> : Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					<u>2027</u> : Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10	
KINESI-K-DANCE	Mara Benati Istruttrice di yoga e pilates matwork	27	28	Mercoledì h 20,00-21,00	<u>2026</u> : Ottobre 14-21-28	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					<u>2027</u> : Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17-24-31	
					Aprile 7-14-21-28	
					Maggio 5-12	
LAVORAZIONE DELL'ARGILLA	Andrea Cherio ceramista	7	10	Martedì h 18,00-20,00	<u>2027</u> : Gennaio 12-19-26	Sede Unitre aula Clematis
					Febbraio 2-9-16-23 (ultima lezione presso laboratorio in Torino, via Giotto n. 21)	
PILATES	Laura Veglia Istruttrice di pilates matwork (a corpo libero su tappetino)	27	30	Lunedì h 9,00-10,00	<u>2026</u> : Ottobre 12-19-26	Centro Incontri
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 7	
					<u>2027</u> : Gennaio 11-18-25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19-26	
					Maggio 3-10-17	

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
PILATES	Laura Veglia Istruttrice di pilates matwork (a corpo libero su tappetino)	27	30	Lunedì h 10,00-11,00	2026: Ottobre 12-19-26	Centro Incontri
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 7	
					2027: Gennaio 11-18-25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19-26	
					Maggio 3-10-17	
		27	30	Lunedì h 11,00-12,00	2026: Ottobre 12-19-26	
					Novembre 2-9-16-23-30	
					Dicembre 7	
					2027: Gennaio 11-18-25	
					Febbraio 1-8-15-22	
					Marzo 1-8-15-22	
					Aprile 5-12-19-26	
					Maggio 3-10-17	
PILATES	Manuela Lo Sardo Istruttrice di pilates matwork (a corpo libero su tappetino)	27	20	Mercoledì h 14,30-15,30	2026: Ottobre 14-21-28	Centro Incontri
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					2027: Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17-24-31	
					Aprile 7-14-21-28	
					Maggio 5-12	
PILATES SERALE	Mara Benati Istruttrice di yoga e pilates matwork (a corpo libero su tappetino)	27	28	Giovedì h 20,00-21,00	2026: Ottobre 15-22-29	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					2027: Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
PITTURA GIAPPONESE SUMI-E	Samantha Scuri Docente di pittura nipponica	6	8	Lunedì h 17,00-18,30	2026: Ottobre 26	Sede Unitre aula Clematis
					Novembre 2-9-16-23-30	
PRIMI PASSI NEL CUCITO	Mariuccia Montaldo Appassionata di cucito	15	15	Giovedì h 16,00 - 17,30	2027: Gennaio 14-21-28	Sede Unitre aula Clematis
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22	
RESTILYNG COMPLEMENTI D'ARREDO	Federica Tealdi Artista creativa e Arte Terapeuta	8	10	Venerdì h 18,00-19,30	2026: Ottobre 23-30	Sede Unitre aula Clematis
					Novembre 6-13-20-27	
					Dicembre 4-11	

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
RICAMO	Natalina Dominici Ricamatrice per passione	17	15	Martedì h 15,00 - 17,45	<u>2026:</u> Ottobre 13-20-27 Novembre 3-10-17-24 Dicembre 1 <u>2027:</u> Gennaio 12-19-26 Febbraio 2-9-16-23 Marzo 2-9	Sede Unitre aula Clematis
SPAGNOLO BASE	Rebecca Mattis Laureata in lingue e letteratura spagnola	12	20	Venerdì h 19,00-20,00	<u>2026:</u> Ottobre 23-30 Novembre 6-13-20-27 Dicembre 4-11 Gennaio 8-15-22-29	Sede Unitre aula Glicine
SPAGNOLO SECONDO ANNO		12	20	Venerdì h 18,00-19,00	<u>2026:</u> Ottobre 23-30 Novembre 6-13-20-27 Dicembre 4-11 Gennaio 8-15-22-29	
STARBENE CON L'ARTE	Federica Tealdi Artista creativa e Arte Terapeuta	8	10	Venerdì h 18,00-19,30	<u>2027:</u> Gennaio 8-15-22-29 Febbraio 5-12-19-26	Sede Unitre aula Clematis
TANGO ARGENTINO BASE ballo di coppia		19	20 10 coppie	Venerdì h 18,00-19,00	<u>2026:</u> Ottobre 30 Novembre 6-13-20-27 Dicembre 4-11 <u>2027:</u> Gennaio 8-15-22-29 Febbraio 5-12-19-26 Marzo 5-12-19-26	
TANGO ARGENTINO INTERMEDIO ballo di coppia		19	20 10 coppie	Venerdì h 19,00-20,00	<u>2026:</u> Ottobre 30 Novembre 6-13-20-27 Dicembre 4-11 <u>2027:</u> Gennaio 8-15-22-29 Febbraio 5-12-19-26 Marzo 5-12-19-26	
TRAME RITROVATE trasformare gli abiti, rinnovare sé stessi	Anna Maria Carrieri Docente di modellistica di abbigliamento professionale	12	14	Mercoledì h 15,00 17,00	<u>2026:</u> Ottobre 21-28 Novembre 4-11-18-25 Dicembre 2-9 <u>2027:</u> Gennaio 13-20-27 Febbraio 3	Sede Unitre aula Clematis

CORSI E LABORATORI

	Docente	N° lezioni	Max iscritti	Giorno orario	Date	Sede
VIÉT TÀICHÍ AVANZATO	Mauro Lanfranco Istruttore di II livello Viét Tàichí	27	20	Mercoledì h 18,00 - 19,00	<u>2026</u> : Ottobre 14-21-28	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					<u>2027</u> : Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17-24-31	
					Aprile 7-14-21-28	
					Maggio 5-12	
VIÉT TÀICHÍ BASE		27	20	Mercoledì h 19,00- 20,00	<u>2026</u> : Ottobre 14-21-28	
					Novembre 4-11-18-25	
					Dicembre 2-9	
					<u>2027</u> : Gennaio 13-20-27	
					Febbraio 3-10-17-24	
					Marzo 3-10-17-24-31	
					Aprile 7-14-21-28	
					Maggio 5-12	
YOGA POSTURALE	Mara Benati Istruttrice di yoga e pilates matwork	27	28	Giovedì h 18,00 - 19,00	<u>2026</u> : Ottobre 15-22-29	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					<u>2027</u> : Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
		27	28	Giovedì h 19,00 - 20,00	<u>2026</u> : Ottobre 15-22-29	
					Novembre 5-12-19-26	
					Dicembre 3-10	
					<u>2027</u> : Gennaio 7-14-21-28	
					Febbraio 4-11-18-25	
					Marzo 4-11-18-25	
					Aprile 1-8-15-22-29	
					Maggio 6	
YOGA TRADIZIONALE	Aurora Losapio Docente di yoga e pilates, collaboratore sportivo CUS Torino	27	30	Venerdì h 19,45- 20,45	<u>2026</u> : Ottobre 16-23-30	Palestra Scuola Primaria (Elementari)
					Novembre 6-13-20-27	
					Dicembre 4-11	
					<u>2027</u> : Gennaio 8-15-22-29	
					Febbraio 5-12-19-26	
					Marzo 5-12-19	
					Aprile 2-9-16-23-30	
					Maggio 7-14	

NUOTO, APNEA E WATER FITNESS

Convenzione riservata a tutti gli iscritti Unitre Piobesi presso la piscina Comunale POLYDRA di Carignano

Nuoto Senior (corso di nuoto) e corso di Apnea	n. 10 lezioni -ripetibili	Nei giorni e negli orari (anche serali) indicati nel volantino consultabile sul sito Unitre Piobesi	90 euro
Nuoto Senior (corso di nuoto)	n. 10 lezioni - ripetibili	martedì e giovedì h. 9,45-10,30 sabato h. 10,45-11,30 venerdì h. 19.15-20.00 e lunedì e mercoledì h. 19.45- 20,30	<u>SUPER PRICE</u> 75 euro
Water Fitness	n. 10 lezioni - ripetibili	Attività varie nei giorni e negli orari (anche pomeridiani e serali) indicati nel volante consultabile sul sito Unitre Piobesi (prenotazione del posto ove prevista)	75 euro
Water Fitness	n. 10 lezioni - ripetibili	Attività varie nei giorni martedì e giovedì h. 9.00-9.45	<u>SUPER PRICE</u> 70 euro
Nuoto sportivo (nuoto libero)	n. 12 ingressi (valevole 3 mesi) - ripetibili	Nei giorni e negli orari indicati nel volante consultabile sul sito Unitre Piobesi	50 euro

- + 25 € costo tessera associativa annuale
- La convenzione è valida dal 1° ottobre 2026 al 30 settembre 2027
- Consultare Regolamento Piscina (compreso nel volante sopra indicato) per modalità di frequenza lezioni, per recuperi, sospensioni, pagamenti ed altro
- Per tutte le attività è obbligatorio un certificato di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità